

Probenwochenende des Lohmarer Blasorchesters

Vorfriede auf das Frühjahrskonzert

Am vergangenem Wochenende fand im Bürgerhaus in Siegburg-Kaldauen ein intensives Probenwochenende des Lohmarer Blasorchesters statt. Musikerinnen und Musiker kamen zusammen, um sich auf das bevorstehende Frühjahrskonzert vorzubereiten, das in diesem Jahr unter dem spannenden Thema „KinoKlänge“ steht.

Bereits zu Beginn des Wochenendes war die Vorfriede spürbar. Unter der Leitung des Dirigenten David Witsch wurde an bekannten Melodien aus Film und Fernsehen gearbeitet, die das Publikum in eine Welt voller Emotionen und Erinnerungen entführen wird.

Die Auswahl der Stücke für das Konzert verspricht ein abwechslungsreiches Programm aus Dis-

ney-Filmen wie „Encanto“ und „Aladdin“, dem Musical-Film „The Greatest Showman“ und Klassikern wie „Pinocchio“ und „Robin Hood“. Ein besonderes Highlight: Das Lohmarer Blasorchester wird live die Musik zu einem Stummfilm spielen. Gerade letzteres bedarf vieler intensiver Proben, damit die Musik passend zu den Bildern erklingt.

Neben den intensiven Proben blieb aber auch bei leckerem Essen und wunderschönem Sonnenschein Zeit für den Austausch unter den Musikerinnen und Musikern, der das Gemeinschaftsgefühl des Orchesters stärkte.

Das Probenwochenende war ein wichtiger Schritt in Richtung des Frühjahrskonzerts. Das Orchester sieht vorfriedig auf das Konzert und ist fest entschlossen, das Pu-



Intensive Probenarbeit zur Vorbereitung des Frühjahrskonzerts

blikum mit einem unvergesslichen Erlebnis zu begeistern.

Das Frühjahrskonzert des Lohmarer Blasorchesters wird am 5. April um 18:30 Uhr in der Jabachhalle in Lohmar stattfinden. Die Karten kosten 15 Euro, wobei

Schüler:innen und Studierende freien Eintritt haben. Karten für das Konzert sind wie üblich erhältlich bei IBS in Lohmar am Frouardplatz, im Modestübchen in Wahlscheid sowie bei den Mitgliedern des Orchesters.

REGIONALES

Gemeinsam für die Energiewende: Energetische Sanierung im Vereinshaus

Viele Vereine mit eigenen Vereins- oder Dorfgemeinschaftshäusern kennen das Dilemma: Es besteht dringender Sanierungsbedarf - seien es neue Fenster, eine nachträgliche Fassadendämmung oder auch ein neues Dach und am liebsten gleich mit PV-Anlage - doch das Geld ist knapp. Wie geht man als Verein ein solches Projekt überhaupt an und was muss man

beachten?

Antworten auf genau diese Fragen liefert die kostenlose Online-Veranstaltung „Gemeinsam für die Energiewende: Energetische Sanierung im Vereinshaus“ der Energieagentur Rhein-Sieg e. V. am 8. April um 19 Uhr.

Am Beispiel eines Gesangsvereins werden zunächst dessen Erfahrungen bei der energetischen Sa-

nierung des Vereinsheim-Dachs vorgestellt, wofür der Verein LEADER-Mittel beantragt hatte. Im Anschluss gibt Sanierungsexperte Frank Dreesbach einen Überblick über die wichtigsten Schritte hin zur energetischen Sanierung, praktische Tipps, was Vereine selbst tun können bevor er die verschiedenen Fördermöglichkeiten beleuchtet.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Fragen und Austausch über eigene Vorhaben.

Interessierte registrieren sich bitte bis zum 7. April unter

www.energieagentur-rsk.de/vereinsheimsanierung

vorab für die Veranstaltung.

Frauen-Selbsthilfegruppe „Liebenswert“ Troisdorf

In Troisdorf trifft sich eine Selbsthilfegruppe für Frauen im Alter von 20 bis 40 Jahren, die Schwierigkeiten damit haben, Nähe zuzulassen und versuchen möchten, ein positives Körpergefühl und eine selbstbestimmte Sexualität zu entwickeln. Angesprochen wer-

den insbesondere Frauen, die negative Erfahrungen in Form von sexuellen Übergriffen oder körperbezogenem Mobbing gemacht haben.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene oder laufende Therapie.

Schwerpunkt der vertraulichen Gruppengespräche soll die Gegenwart und der Blick nach vorne sein, nicht vergangene Erlebnisse.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Rhein-Sieg unterstützt die Gruppe. Interessierte Frauen melden sich unter 02241

94 99 99 (Montag und Mittwoch: 9 bis 14 Uhr, Donnerstag:

13 bis 18 Uhr) oder

[selbsthilfe-rhein-sieg@](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)

paritaet-nrw.org. „Liebenswert“ trifft sich monatlich am Samstag. Die Teilnahme ist kostenfrei.